

Nürnberg, Germany 14.–17.2.2018

# VIVANESS2018

into natural beauty



## VIVANESS: Kolumne Elfriede Dambacher

### Power des Nordens

Wer sich mit Naturkosmetik beschäftigt weiß, wie wichtig Rhythmen der Natur für Mensch und Natur sind. Der Tages- und Nacht-Rhythmus ist derjenige, den wir jeden Tag deutlich wahrnehmen. Aktivität und Regeneration wechselt sich ab. Anders ist es bei den Jahreszeiten. Einige Menschen lieben den Sommer, andere den Winter. Ich vermisse in der dunklen Jahreszeit schon die Sonne, obgleich ich spüre, dass der Wechsel der Jahreszeiten auch seine Reize hat. Kürzlich war ich in Schweden und konnte sozusagen am eigenen Körper erleben, wie sich Rhythmen extrem verschieben. Den langen Nächten im Winter, folgen die langen Tage im Sommer. Klar macht das etwas mit den Menschen und natürlich auch mit der Natur.

Ich bin fasziniert davon, wie Pflanzen mit dieser Herausforderung umgehen. Ich stelle mir vor wie in den langen Nächten im Winterhalbjahr die Pflanzen ihre Kräfte sammeln, um dann in einer sehr kurzen Wachstumsphase mit all ihrer Power den kurzen Sommer mit den langen Tagen nutzen, um zu wachsen und zu reifen. Übrigens hat dazu Goethe intensiv geforscht und in seinen naturwissenschaftlichen Arbeiten festgestellt, dass Pflanzen besondere Kräfte ausbilden, je nachdem welchen Wachstumsbedingungen sie ausgesetzt sind. Verblüffend ist, dass die Natur dabei eine enorme Kreativität und Power entwickelt, um zu überleben. Gerade in der Arktis gedeihen Pflanzen, die mit extremen Rhythmen wie Hell und Dunkel, Kälte und Wärme umgehen können. Und das können wir Menschen uns zu Nutze machen. Die Power der nordischen Pflanzen ist enorm. Die Beeren, Flechten und Pflanzen des Nordens sind deshalb heute heiß begehrte Wirkstoffe für Kosmetikprodukte. Beauty Produkte aus dem Norden sind Trendprodukte und das nicht nur wegen der tollen Wirkstoffe, sie sehen ja auch im Badezimmer gut aus, denn nicht nur der Inhalt, sondern auch das skandinavischen Design überzeugt.

Elfriede Dambacher, Inhaberin des Beratungsunternehmens naturkosmetik konzepte, ist internationale Branchenexpertin, Herausgeberin verschiedener Marktstudien und Buchautorin. [www.naturkosmetik-konzepte.de](http://www.naturkosmetik-konzepte.de)

#### Veranstalter

##### Organizer

NürnbergMesse GmbH  
Messezentrum  
90471 Nürnberg  
Germany  
T +49 9 11 86 06-0  
F +49 9 11 86 06-82 28  
[info@vivaness.de](mailto:info@vivaness.de)  
[www.vivaness.de](http://www.vivaness.de)  
[www.vivaness.com](http://www.vivaness.com)

#### Vorsitzender des Aufsichtsrates

##### Chairman of the Supervisory Board

Dr. Ulrich Maly  
Oberbürgermeister der  
Stadt Nürnberg  
Lord Mayor of the  
City of Nürnberg

#### Geschäftsführer

##### CEOs

Dr. Roland Fleck, Peter Ottmann

#### Registergericht

##### Registration Number

HRB 761 Nürnberg

#### Ideelle Träger

##### Supporting organizations

COSMOS

We are COSMOS

NATRUE

